



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Dülsner, Steffen

Verein: SC DHFK Leipzig

Startnummer: 185

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtranglistenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:38

Geschwindigkeit: 13,25 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 42:08