



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Dülsner, Steffen

Verein: SC DHFK Leipzig
Startnummer: 185

Strecke: 11,40 km
10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:38

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 237)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 42:08