



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailauswertung

**Illian, Raik**

Verein: RSV Speiche

Startnummer: 195

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:39**

Geschwindigkeit: 12,54 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34