



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Kowalski, Jan

Verein: SC DHFK Leipzig

Startnummer: 291

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtranglistenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:49

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 42:08