



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailauswertung

**Kowalski, Jan**

Verein: SC DHFK Leipzig  
Startnummer: 291

Strecke: 11,40 km  
10 km-Stadtranglistenlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:49**

Geschwindigkeit: 12,50 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 171)  
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:08