



11. Leipziger Frühjahrslauf  
Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Koch, Michael

Verein: SG LVB  
Startnummer: 215

Strecke: 11,40 km  
10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:21

Geschwindigkeit: 12,37 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 171)  
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:21