



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailauswertung

### Seide, Rainer

Verein: Leipzig

Startnummer: 148

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:27

Geschwindigkeit: 12,56 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 41:03