



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Seide, Rainer

Verein: Leipzig
Startnummer: 148

Strecke: 11,40 km
10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:27

Geschwindigkeit: 12,12 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 237)
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03