



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailauswertung

Held, Kathrin

Verein: LFV Oberholz

Startnummer: 241

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:05

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 237)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 66)

Bestzeit der Strecke: 43:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:52