



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Lihlig, Matthias

Verein: SG DHFK Leipzig

Startnummer: 323

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtranglistenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:10

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34