



11. Leipziger Frühjahrslauf
Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Spengler, Rene

Verein: Leipzig
Startnummer: 191

Strecke: 11,40 km
10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 237)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 42:08