



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailauswertung

**Spengler, Rene**

Verein: Leipzig

Startnummer: 191

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:37**

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 42:08