



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailauswertung

**Tomczak, Wolf-Dieter**

Verein: SV Ost Leipzig

Startnummer: 202

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 57:28**

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 45:24