



11. Leipziger Frühjahrslauf  
Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Kuphardt, Dr. Hans-Jörg

Verein: SC DHfK Leipzig  
Startnummer: 443

Strecke: 5,50 km  
5 km-Fitnesslauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:56

Geschwindigkeit: 10,37 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 31)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 11)  
Bestzeit der Strecke: 20:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:56