



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Helfer, Falko

Verein: Leipzig
Startnummer: 140

Strecke: 11,40 km
10 km-Stadtranglistenlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:17

Geschwindigkeit: 11,16 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 237)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 27(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03