



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailauswertung

Helfer, Falko

Verein: Leipzig  
Startnummer: 140

Strecke: 11,40 km  
10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:17

Geschwindigkeit: 10,77 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 171)  
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 27(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:03