



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Zangemeister, Bernd

Verein: Mauermeisterhaus

Startnummer: 325

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtranglistenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:52

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34