



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Koch, Karl-Heinz

Verein: SV Ost Leipzig

Startnummer: 216

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:20

Geschwindigkeit: 8,32 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 53:21