



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailauswertung

Schade, Dirk

Startnummer: 436

Strecke: 5,50 km

5 km-Fitnesslauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:25

Geschwindigkeit: 9,25 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 20:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 32:25