



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Krause, Lars

Verein: TSV Einheit Grimma

Startnummer: 300

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtranglistenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:51

Geschwindigkeit: 16,16 km/h

Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 40:51