



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailauswertung

Land, Jörg

Verein: LG Leipzig-Grünau  
Startnummer: 132

Strecke: 11,40 km  
10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:36

Geschwindigkeit: 13,58 km/h  
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 171)  
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:08