



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Spies, Detlef

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 5560

Strecke: 5,50 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 49:26

Geschwindigkeit: 6,07 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 47 Punkte