



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Sauer, Silke

Verein: Knappschaft  
Startnummer: 5549

Strecke: 5,50 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 5,91 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 45 Punkte