



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Ruschel, Elke

Verein: DJK Adler 07 Lauffreß  
Startnummer: 13073

Strecke: 13,50 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:56

Geschwindigkeit: 7,58 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 127 Punkte