



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Heinze, Ralf

Verein: Sickingmühler SV  
Startnummer: 13513

Strecke: 13,50 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:36:25

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 136 Punkte