



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Bock, Jan Frederik

Verein: Knappschaft  
Startnummer: 13059

Strecke: 13,50 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:48

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 120 Punkte