



8. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Knott, Karl-Heinz

Verein: Ascheberg
Startnummer: 13520

Strecke: 13,50 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:47:39

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Höhenmeter auf: 180
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 122 Punkte