



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Fromme, Olaf

Verein: Knappschaft  
Startnummer: 13509

Strecke: 13,50 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:56:51

Geschwindigkeit: 6,68 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 112 Punkte