



8. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Bastert, Frank

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 20501

Strecke: 20,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:14:42

Geschwindigkeit: 8,91 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 218 Punkte