



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Schröder, Dagmar

Verein: Knappschaft  
Startnummer: 13595

Strecke: 13,50 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:50

Geschwindigkeit: 6,30 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 106 Punkte