



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Franke, Iris

Verein: Frisch auf Altenbochum  
Startnummer: 13555

Strecke: 13,50 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:10:33

Geschwindigkeit: 5,97 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 100 Punkte