



8. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: TV Beckum Wersewalker
Startnummer: 20509

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:16

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 198 Punkte