



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: BSG DSW21/DEW21  
Startnummer: 20007

Strecke: 20,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:33:52

Geschwindigkeit: 7,80 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 191 Punkte