



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Schulze-Tenberge, Ruth

Verein: SV Lembeck  
Startnummer: 20543

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:33:20

Geschwindigkeit: 7,83 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 192 Punkte