



8. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte
Startnummer: 20510

Strecke: 20,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:34:09

Geschwindigkeit: 7,78 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 191 Punkte