



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Seiffert, Bernd

Verein: wt-soest  
Startnummer: 20521

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:34:50

Geschwindigkeit: 7,75 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 190 Punkte