



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Rüssmann, Alfred

Verein: BSG DSW21/DEW21  
Startnummer: 20005

Strecke: 20,00 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 2:47:29

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 175 Punkte