



8. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Lappe, Rolf

Verein: AS Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 20512

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:48:20

Geschwindigkeit: 7,13 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 175 Punkte