



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Detailauswertung

Emming, Ruth

Verein: Laufteam Gescher  
Startnummer: 5528

Strecke: 5,50 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 46:44

Geschwindigkeit: 6,42 km/h

Höhenmeter auf: 99  
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 49 Punkte