



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Detailauswertung

Männer vom Alteburg-Lauftreff

Verein: Männer vom Alteburg-Lauftreff

Startnummer: 15

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 32:57

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 25:33

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	6:19	5:15	12	1:35	12	1:35	1,20	6:19	5:15	10	1:27	10	1:27
Wechsel	1,20	7:10	5:58	9	2:05	9	2:05	2,40	13:29	5:37	10	2:16	10	2:16
Wechsel	1,20	7:26	6:11	11	2:04	11	2:04	3,60	20:55	5:48	10	4:20	10	4:20
Wechsel	1,20	5:43	4:45	4	0:46	4	0:46	4,80	26:38	5:32	10	3:24	10	3:24
Ziel	1,20	6:19	5:15	12	1:33	12	1:33	6,00	32:57	5:29	8	7:24	8	7:24