



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Detailauswertung

Team Landratsamt IIm-Kreis

Verein: Team Landratsamt IIm-Kreis

Startnummer: 6

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 33:45

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 25:33

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	5:14	4:21	4	0:30	4	0:30	1,20	5:14	4:21	11	0:22	11	0:22
Wechsel	1,20	7:42	6:25	13	2:37	13	2:37	2,40	12:56	5:23	11	1:43	11	1:43
Wechsel	1,20	7:18	6:04	10	1:56	10	1:56	3,60	20:14	5:37	11	3:39	11	3:39
Wechsel	1,20	6:30	5:25	8	1:33	8	1:33	4,80	26:44	5:34	11	3:30	11	3:30
Ziel	1,20	7:01	5:50	13	2:15	13	2:15	6,00	33:45	5:37	11	8:12	11	8:12