



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Detailauswertung

Stadtwerke Arnstadt GmbH

Verein: Stadtwerke Arnstadt GmbH

Startnummer: 8

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 34:32

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung: 12 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 25:33

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	6:29	5:24	13	1:45	13	1:45	1,20	6:29	5:24	12	1:37	12	1:37
Wechsel	1,20	7:50	6:31	15	2:45	15	2:45	2,40	14:19	5:57	12	3:06	12	3:06
Wechsel	1,20	8:09	6:47	13	2:47	13	2:47	3,60	22:28	6:14	12	5:53	12	5:53
Wechsel	1,20	5:48	4:49	5	0:51	5	0:51	4,80	28:16	5:53	12	5:02	12	5:02
Ziel	1,20	6:16	5:13	11	1:30	11	1:30	6,00	34:32	5:45	12	8:59	12	8:59