



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Detailauswertung

Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Verein: Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Startnummer: 1

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 35:43

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 25:33

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:20	4:26	5	0:36	5	0:36	1,20	5:20	4:26	13	0:28	13	0:28
Wechsel	1,20	10:32	8:46	16	5:27	16	5:27	2,40	15:52	6:36	13	4:39	13	4:39
Wechsel	1,20	6:58	5:48	8	1:36	8	1:36	3,60	22:50	6:20	13	6:15	13	6:15
Wechsel	1,20	7:36	6:19	14	2:39	14	2:39	4,80	30:26	6:20	13	7:12	13	7:12
Ziel	1,20	5:17	4:24	4	0:31	4	0:31	6,00	35:43	5:57	13	10:10	13	10:10