



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Detailauswertung

RSV Adler Arnstadt

Verein: RSV Adler Arnstadt
Startnummer: 10

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 25:33

Geschwindigkeit: 14,09 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 25:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	4:52	4:03	2	0:08	2	0:08	1,20	4:52	4:03	1	-	1	-
Wechsel	1,20	5:05	4:14	1	-	1	-	2,40	9:57	4:08	2	-	2	-
Wechsel	1,20	5:53	4:54	3	0:31	3	0:31	3,60	15:50	4:23	2	-	2	-
Wechsel	1,20	4:57	4:07	1	-	1	-	4,80	20:47	4:19	2	-	2	-
Ziel	1,20	4:46	3:58	1	-	1	-	6,00	25:33	4:15	1	-	1	-