



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Detailauswertung

SV Arnstadt

Verein: SV Arnstadt

Startnummer: 14

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 28:31

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 25:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	5:58	4:58	7	1:14	7	1:14	1,20	5:58	4:58	4	1:06	4	1:06
Wechsel	1,20	5:22	4:28	2	0:17	2	0:17	2,40	11:20	4:43	4	0:07	4	0:07
Wechsel	1,20	6:06	5:04	6	0:44	6	0:44	3,60	17:26	4:50	4	0:51	4	0:51
Wechsel	1,20	5:53	4:54	6	0:56	6	0:56	4,80	23:19	4:51	4	0:05	4	0:05
Ziel	1,20	5:12	4:20	2	0:26	2	0:26	6,00	28:31	4:45	2	2:58	2	2:58