



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Detailauswertung

LSV Lok Arnstadt

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 5

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 29:57

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 25:33

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Wechsel	1,20	6:10	5:08	11	1:26	11	1:26	1,20	6:10	5:08	5	1:18	5	1:18	
Wechsel	1,20	6:17	5:14	4	1:12	4	1:12	2,40	12:27	5:11	5	1:14	5	1:14	
Wechsel	1,20	5:53	4:54	3	0:31	3	0:31	3,60	18:20	5:05	5	1:45	5	1:45	
Wechsel	1,20	5:30	4:35	3	0:33	3	0:33	4,80	23:50	4:57	5	0:36	5	0:36	
Ziel	1,20	6:07	5:05	10	1:21	10	1:21	6,00	29:57	4:59	5	4:24	5	4:24	