



# 1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

## Detailauswertung

### Katholische Laufjugend Arnstadt

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 7

Strecke: 6,00 km  
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:  
Staffel

Gesamt-Zeit: 30:14

Geschwindigkeit: 11,91 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 25:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	5:59	4:59	8	1:15	8	1:15	1,20	5:59	4:59	6	1:07	6	1:07
Wechsel	1,20	7:47	6:29	14	2:42	14	2:42	2,40	13:46	5:44	6	2:33	6	2:33
Wechsel	1,20	5:58	4:58	5	0:36	5	0:36	3,60	19:44	5:28	6	3:09	6	3:09
Wechsel	1,20	5:18	4:25	2	0:21	2	0:21	4,80	25:02	5:12	6	1:48	6	1:48
Ziel	1,20	5:12	4:20	2	0:26	2	0:26	6,00	30:14	5:02	6	4:41	6	4:41