



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Detailauswertung

Mädels vom Alteburg-Lauftreff

Verein: Mädels vom Alteburg-Lauftreff

Startnummer: 13

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 33:11

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung: 10 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 25:33

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	6:08	5:06	10	1:24	10	1:24	1,20	6:08	5:06	8	1:16	8	1:16
Wechsel	1,20	6:19	5:15	5	1:14	5	1:14	2,40	12:27	5:11	5	1:14	5	1:14
Wechsel	1,20	7:35	6:19	12	2:13	12	2:13	3,60	20:02	5:33	8	3:27	8	3:27
Wechsel	1,20	7:08	5:56	12	2:11	12	2:11	4,80	27:10	5:39	8	3:56	8	3:56
Ziel	1,20	6:01	5:00	9	1:15	9	1:15	6,00	33:11	5:31	10	7:38	10	7:38