



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

Detailauswertung

Bechmann, Rico

Verein: Thüringer Laufmachten  
Startnummer: 758

Strecke: 5,50 km  
3. Lauf Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:12

Geschwindigkeit: 14,86 km/h  
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 33)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 27)  
Bestzeit der Strecke: 21:27

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:12