



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

## Detailauswertung

### Hörning, Lothar

Verein: Team Roter Oktober  
Startnummer: 825

Strecke: 11,30 km  
3. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:39

Geschwindigkeit: 15,85 km/h  
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 43)  
Bestzeit der Strecke: 36:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:39