



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

Detailauswertung

**Pflüger, Nico**

Verein: Team Q  
Startnummer: 768

Strecke: 11,30 km  
3. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:21**

Geschwindigkeit: 15,22 km/h  
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 43)  
Bestzeit der Strecke: 36:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:37