



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 24.03.2013

Detailauswertung

Ritzmann, Jan

Verein: Pummpälz
Startnummer: 670

Strecke: 5,50 km
3. Lauf Kurzdistanz

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:04

Geschwindigkeit: 13,01 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 33)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 21:27

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 22:12