



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

Detailauswertung

Siemon, Thomas

Verein: Creuzburg  
Startnummer: 821

Strecke: 11,30 km  
3. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:08

Geschwindigkeit: 14,31 km/h  
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 43)  
Bestzeit der Strecke: 36:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:39