



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

Detailauswertung

Hesse, Uwe

Verein: Physio K.Hesse  
Startnummer: 781

Strecke: 11,30 km  
3. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:46

Geschwindigkeit: 13,82 km/h  
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 43)  
Bestzeit der Strecke: 36:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:46