



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

Detailauswertung

Hantzsch, Helmut

Verein: The Rennsteig Runners  
Startnummer: 787

Strecke: 11,30 km  
3. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:26

Geschwindigkeit: 13,63 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 43)  
Bestzeit der Strecke: 36:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:26